

# Plan de actuación ante el SARS-CoV-2

27-05-2020

# INICIO

- En MOTORLAND nos preocupamos por la seguridad y salud de todos nuestros colaboradores.
- Entre todos debemos velar por evitar la propagación de este virus. Por ello, es necesario que sigamos unas pautas, que nos permitan protegernos a nosotros y a los que nos rodean.
- **El mejor método para evitar contagios es mantener con constancia unos buenos hábitos higiénicos, así como la distancia social establecida.**

# Consideraciones Preliminares

- Nuestros circuitos están operativos y estamos tomando todas las medidas necesarias para mantener el nivel excelente de servicio, a la vez que garantizamos la salud y la seguridad de quienes acuden a nuestras instalaciones.
- El protocolo específico para clientes recoge medidas de aplicación específicas para nuestra organización, además de las dictadas por el Gobierno de España y las Autoridades Sanitarias competentes en todas las Comunidades Autónomas.
- Aplica a todos los colaboradores/as tanto internos como externos, así como a todas las instalaciones y áreas de trabajo.

# Consideraciones Preliminares

- Para la realización de este protocolo se han tenido y se tienen en cuenta en todo momento las pautas y recomendaciones formuladas por las autoridades sanitarias y resto de autoridades gubernamentales.
- Se sigue lo recogido en los diferentes procedimientos de actuación emitidos por el Ministerio de Sanidad y otros pertinentes, especialmente en el “Procedimiento de actuación para los servicios de prevención de riesgos laborales frente a la exposición al SARS-CoV-2”.
- Por tanto, las indicaciones incluidas en el presente **documento se revisarán y actualizarán** en tanto en cuanto los procedimientos y guías anteriormente mencionados están en continua revisión en función de la evolución y nueva información que se disponga de la infección por el nuevo coronavirus.

# Una respuesta eficaz

- Revisión diaria del plan de la compañía sobre Evaluaciones de Riesgo frente al SARS-CoV-2.
- Refuerzo de los protocolos de seguridad en todas las instalaciones, intensificando las medidas de higiene en boxes y zonas comunes, reforzando con señalética para que clientes, colaboradores y personal recuerden cómo minimizar el riesgo de contagio.
- Incremento de la comunicación y la detección de clientes, partners y empleados para garantizar que accedan a nuestros centros de forma segura, según lo definido por la OMS.

# Control de Accesos

- No se permitirá el acceso a las instalaciones a ningún colaborador , clientes o promotor en alguno de los siguientes casos:
  - Presentar una temperatura corporal superior a los 37,5 grados (verificaremos diariamente al acceder por el Welcome Center mediante termómetro de infrarrojos )
  - Tos seca continuada, fatiga , dolor generalizado o dificultades respiratorias (Cuestionario)
  - Si se manifiesta que ha tenido contacto estrecho con alguna persona diagnosticada con SARS-CoV-2 en los últimos 15 días. (Cuestionario)

# Control de Accesos

- Para acceder a cualquier circuito de la instalación, se accederá a través del Edificio Welcome Center del Circuito de Velocidad.
- Es obligatorio el uso de mascarilla para el acceso a las instalaciones. (No proveemos de mascarillas)
- Se seguirán en todo momento las indicaciones del personal de seguridad del Welcome.
- Se realizará CONTROL DE TEMPERATURA tanto a trabajadores, suppliers, clientes como visitas. Se respetará en todo momento Ley de protección de datos.
- En caso de sospechas de sintomatología, se activará el PLAN DE ACTUACIÓN MÉDICA.
- Se realizará un formulario de accesos con los siguientes ITEM'S:
  - Nombre y apellidos
  - Mail de contacto
  - Declaración que se encuentra en buen estado de salud. ( Cuestionario)
- Se entregará el dossier con el protocolo a seguir.

# Limpieza y Desinfección de las Instalaciones

- Se ha intensificado la limpieza y desinfección de todas las instalaciones realizándose varias veces al día.
- Se ha aumentado en zonas comunes y boxes, asegurando así la desinfección de cualquier superficie que haya podido ser tocada con las manos siguiendo los protocolos de limpieza establecidos al efecto.
- Se realiza una ventilación adecuada y periódica de las diferentes áreas interiores.

# Plan de prevención en la INSTALACIÓN

## TRABAJADORES Y SUPPLIERS

- Protocolo específico de organización de trabajos frente al SARS-CoV-2
- Se han dotado las zonas comunes de dispensadores higienizantes de manos.
- Asignación de botiquines con EPIS
- Existen carteles informativos zonas comunes.
- El no cumplimiento de las normas puede derivar en sanciones laborales.

## CLIENTES

- Protocolo específico de prevención para clientes y promotores frente al SARS-CoV-2.
- Se entregará al Cliente botiquín básico equipado además con termómetro y mascarillas.
- Se dotarán los boxes y aseos de dispensadores de jabón, hidroalcohol y desinfectantes.
- Se deberá respetar en todo momento el aforo indicado en los boxes y en las zonas comunes.
- El personal de Motorland estará realizando un seguimiento y control para que se cumplan las normas establecidas.

# Plan de ACTUACIÓN en la INSTALACIÓN

## TRABAJADORES Y SUPPLIERS

- Si una persona identifica que tiene síntomas ( control temperatura, tos, falta de aire) avisará al Departamento de Prevención, sin abandonar la instalación.
- Se trasladará al centro Médico de MOTORLAND con medidas de protección (mascarillas) y atendido por el personal médico presente o/y llamando al 061 según protocolo DGA.
- En caso de sospecha se tomarán las medidas de aislamiento e higienización definidas por Salud Pública
- Se avisará al resto de trabajadores así como al personal de seguridad, para que sean conocedores y no abandonen la instalación.
- Una vez confirmado por personal médico no existe riesgo se levantarán medidas de aislamiento.
- Si se confirma caso de riesgo, se procederá según indicaciones de SALUD PÚBLICA

## CLIENTES

- Si una persona identifica que tiene síntomas ( control temperatura, tos, falta de aire) avisará al PGO y este al Departamento de Prevención, sin abandonar el BOX o lugar donde se encuentra.
- Será atendido por personal Médico presente con medios de aislamiento y se le trasladará al centro Médico de MOTORLAND con medidas de protección (mascarillas)
- En caso de sospecha se tomarán las medidas de aislamiento e higienización definidas por Salud Pública
- Se avisará al resto de PERSONAL DEL CLIENTE así como a trabajadores y al personal de seguridad, para que sean conocedores y no abandonen la instalación.
- Una vez confirmado por personal médico que no existe riesgo se levantarán medidas de aislamiento.
- Si se confirma caso de riesgo, se procederá según indicaciones de SALUD PÚBLICA

# Ejemplos de materiales informativos



## *Tu salud es nuestra meta*

Para mantener un entorno seguro ponemos en práctica las siguientes medidas de prevención:

- Respeta la distancia de 2 metros con las demás personas.
- Si toses o estornudas, cúbrete con el codo o con un pañuelo de papel.
- Lávate las manos con agua y jabón a menudo y durante 40 segundos.
- Utiliza frecuentemente el desinfectante de manos distribuido por las instalaciones.
- Es recomendable el uso de mascarillas y guantes durante la estancia en el complejo.

*Entre todos ganaremos la carrera contra el Covid-19*

MOTORLAND ARAGÓN



## *Your health is our finish line*

The safety and health of our clients and workers are our priority. To do this, we have implemented a safety and health protocol throughout the sports complex.

So that you can enjoy your favorite sport safely we have implemented the following security measures:

- We have implemented social distance measures of 2 meters between people.
- We have implemented new cleaning and disinfection measures in addition to reinforcing regular cleaning.
- We have individual protection equipment for all workers and clients as well as disinfectant liquid distributed throughout all the facilities of the complex.

*Together we will win the race against the Covid-19*

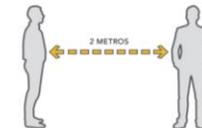
MOTORLAND ARAGÓN



***Wash your hands with soap and water for at least 40 seconds***

***Together we will win the race against the Covid-19***

MOTORLAND ARAGÓN



***Respeta la distancia de 2 metros con otras personas. ¡Gracias!***

***Entre todos ganaremos la carrera contra el Covid-19***

MOTORLAND ARAGÓN

# Materiales informativos de apoyo

 GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE SANIDAD SECRETARÍA GENERAL DE SANIDAD Centro de Coordinación de Alertas y Emergencias Sanitarias DIRECCIÓN GENERAL DESARROLLO PÚBLICA, CALIDAD E INNOVACIÓN

## Preguntas y respuestas sobre el nuevo coronavirus (COVID-19)

11 mayo 2020

### ¿QUÉ ES EL NUEVO CORONAVIRUS?

Los coronavirus son una amplia familia de virus que pueden causar infección en los seres humanos y en una variedad de animales, incluyendo aves y mamíferos como camellos, gatos y murciélagos. Se trata de una enfermedad zoonótica, lo que significa que en ocasiones pueden transmitirse de los animales a las personas.

El nuevo coronavirus SARS-CoV-2 es un nuevo tipo de coronavirus, que afecta a los humanos y se transmite de persona a persona. Aún hay muchas cuestiones que se desconocen en relación al virus y a la enfermedad que produce: COVID-19. Según se avanza en el conocimiento, se van actualizando las recomendaciones.

### ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE COVID-19?

Los síntomas más comunes incluyen fiebre, tos y sensación de falta de aire. En algunos casos también puede haber disminución del olfato y del gusto, escalofríos, dolor de garganta, dolor de cabeza, debilidad general, diarrea o vómitos.

La mayoría de los casos son leves. En casos más graves, la infección puede causar neumonía, dificultad importante para respirar, fallo renal e incluso la muerte. Los casos más graves generalmente ocurren en personas de edad avanzada o que padecen alguna enfermedad crónica, como enfermedades del corazón, del pulmón o inmunodeficiencias.

### ¿CUÁLES SON LOS GRUPOS VULNERABLES?

Los principales grupos vulnerables son los mayores de 60 años, y aquellas personas diagnosticadas de hipertensión arterial, diabetes, enfermedades cardiovasculares, enfermedades pulmonares crónicas, cáncer, inmunodeficiencias, y embarazadas por el principio de precaución.

También se consideran más vulnerables las personas que viven o trabajan en instituciones cerradas, con especial atención a las personas mayores que viven en residencias. Otras personas, como las que fuman o las que tiene obesidad, también parecen tener mayor riesgo de tener una enfermedad grave.

### ¿CÓMO SE TRANSMITE EL NUEVO CORONAVIRUS?

Se transmite por contacto directo con las gotas respiratorias que se emiten con la tos o el estornudo de una persona enferma. Su contagiosidad depende de la cantidad del virus en las vías respiratorias. Estas gotas infectan a otra persona a través de la nariz, los ojos o la boca directamente. También pueden infectar al tocar la nariz, ojos o boca con las manos que han tocado superficies contaminadas por estas gotas. Parece poco probable la transmisión por el aire a distancias mayores de 2 metros.

La mayoría de las personas adquieren COVID-19 de otras personas con síntomas. Sin embargo, cada vez hay más evidencia del papel que tienen en la transmisión del virus las personas antes del desarrollo de síntomas o con síntomas leves.

## Buenas prácticas en los centros de trabajo

ACTUALIZACIÓN 11 DE ABRIL

### Medidas para la prevención de contagios del COVID-19



Recopilación estatal y autonómica sobre el coronavirus SARS-COV-2  
Fecha 27-05-2020 Hora 17:11

<https://www.aragon.es/-/dgalcv>

# NUEVAS MEDIDAS PREVENCIÓN

## ¿Qué es el nuevo coronavirus SARS-CoV-2?

Los coronavirus son una amplia familia de virus que pueden causar infección en los seres humanos y en una variedad de animales (aves y mamíferos). En ocasiones pueden transmitirse de los animales a las personas.

El coronavirus SARS-CoV-2 es un nuevo tipo de coronavirus y produce la enfermedad COVID-19.

Consulta fuentes oficiales para informarte  
[www.mscbs.gob.es](http://www.mscbs.gob.es)  
[@sanidadgob](https://twitter.com/sanidadgob)

30 abril 2020



## ¿Cómo se transmite el nuevo coronavirus?

La transmisión se produce por contacto directo de las mucosas de nariz, ojos o boca con las gotas respiratorias que emite una persona enferma al toser o estornudar; o a través de las manos contaminadas con esas gotas, al tocarse dichas mucosas.

Es poco probable la transmisión por el aire a distancias mayores de dos metros.

Cada vez hay más evidencia del papel que tienen en la transmisión del virus las personas antes de desarrollar síntomas o con síntomas leves.

Consulta fuentes oficiales para informarte  
[www.mscbs.gob.es](http://www.mscbs.gob.es)  
[@sanidadgob](https://twitter.com/sanidadgob)

30 abril 2020



## ¿Qué puedo hacer para protegerme del nuevo coronavirus y otros virus respiratorios?



**Lávate las manos** frecuentemente y meticulosamente



**Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca**, ya que las manos facilitan su transmisión



Al toser o estornudar, **cúbrete la boca y la nariz con el codo flexionado**



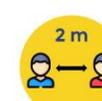
**Utiliza mascarilla higiénica** cuando no sea posible mantener la distancia de seguridad o en el transporte público



**Limpia con regularidad** las superficies que más se tocan



**Usa pañuelos desechables** para eliminar secreciones respiratorias y tíralos tras su uso



Mantén **2 metros de distancia** entre personas



**Si presentas síntomas, aíslate en tu habitación** y consulta cómo actuar en la web del Ministerio de Sanidad

6 mayo 2020

Consulta fuentes oficiales para informarte:  
[www.mscbs.gob.es](http://www.mscbs.gob.es)  
[@sanidadgob](https://twitter.com/sanidadgob)

#ESTE  
VIRUS  
LO  
PARAMOS  
UNIDOS



# NUEVAS MEDIDAS PREVENCIÓN

## COVID-19: qué hacer

Si presentas alguno de los siguientes síntomas:

Fiebre

Tos

Otros síntomas a valorar por su médico: disminución del olfato y del gusto, escalofríos, dolor de garganta, dolores musculares, dolor de cabeza, debilidad general, diarrea o vómitos, entre otros.

↓

**Quédate en casa y llama al teléfono habilitado en tu Comunidad Autónoma**

↓

Si tienes:

Sensación de falta de aire
Empeoramiento
Sensación de gravedad
Dolor torácico

↓

**Llama al 112**  
Es un teléfono de urgencias.  
Su buen uso depende de todos.

Consulta fuentes oficiales para informarte:  
www.mscbs.gob.es  
@sanidadgob

19 mayo 2020

#ESTE VIRUS  
LO PARAMOS UNIDOS

GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO DE SANIDAD

|                    |  |
|--------------------|--|
| Andalucía          | 900 400 061 / 955 545 060                  |
| Aragón             | 976 696 382                                |
| Asturias           | 900 878 232 / 984 100 400 / 112 marcando 1 |
| Cantabria          | 900 612 112                                |
| Castilla La Mancha | 900 122 112                                |
| Castilla y León    | 900 222 000                                |
| Cataluña           | 061  |
| Ceuta              | 900 720 692                                |
| C. Madrid          | 900 102 112                                |
| C. Valenciana      | 900 300 555                                |
| Extremadura        | 112  |
| Galicia            | 900 400 116                                |
| Islas Baleares     | 061  |
| Canarias           | 900 112 061                                |
| La Rioja           | 941 298 333                                |
| Mejilla            | 112  |
| Murcia             | 900 121 212                                |
| Navarra            | 948 290 290                                |
| País Vasco         | 900 203 050                                |

## Mascarillas higiénicas en población general

La mayoría de las personas adquieren la COVID-19 de otras personas con síntomas. Sin embargo, cada vez hay más evidencia del papel que tienen en la transmisión del virus las personas sin síntomas o con síntomas leves. Por ello, **el uso de mascarillas higiénicas en la población general en algunas circunstancias podría colaborar en la disminución de la transmisión del virus.**

Esto es así, sólo si se hace un uso correcto y asociado a las medidas de prevención y se cumplen las medidas para reducir la transmisión comunitaria:

Si tienes síntomas, quédate en casa y aíslate en tu habitación

Mantén 2 metros de distancia entre personas

Lávate las manos frecuentemente y meticulosamente

Evita tocarte ojos, nariz y boca

Cubre boca y nariz con el codo flexionado al toser o estornudar

Usa pañuelos desechables

Una **mascarilla higiénica** es un producto no sanitario que cubre la boca, nariz y barbilla provisto de una sujeción a cabeza u orejas

Se han publicado las especificaciones técnicas UNE para fabricar mascarillas higiénicas:

- Reutilizables (población adulta e infantil)
- No reutilizables (población adulta e infantil)

**Su uso es OBLIGATORIO:**

- En el transporte público
- En la vía pública y en espacios de uso público (al aire libre o cerrados) siempre que no sea posible mantener la distancia de seguridad

**¿QUIÉN debe usarla?**

La población general sana, a partir de 6 años, excepto:

- Dificultad respiratoria
- Contraindicación
- Actividades con las que sea incompatible
- Causa de fuerza mayor o situación de necesidad

**Haz un uso correcto para no generar más riesgo:**

- **Lávate las manos antes** de ponerla.
- Durante todo el tiempo la mascarilla debe **cubrir la boca, nariz y barbilla**. Es importante que se ajuste a tu cara.
- **Evita tocar la mascarilla** mientras la llevas puesta.

Por cuestiones de comodidad e higiene, se recomienda no usar la mascarilla por un tiempo superior a 4 horas. En caso de que se humedezca o deteriore por el uso, se recomienda sustituirla por otra. **No reutilices las mascarillas** a no ser que se indique que son reutilizables.

- **Para quitarte la mascarilla, hazlo por la parte de atrás**, sin tocar la parte frontal, deséchala en un cubo cerrado y lávate las manos.
- Las mascarillas reutilizables se deben lavar conforme a las **instrucciones del fabricante**.

29 de mayo 2020  
Consulta fuentes oficiales para informarte  
www.mscbs.gob.es  
@sanidadgob

#ESTE VIRUS  
LO PARAMOS UNIDOS

GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO DE SANIDAD

# GRACIAS

*Con estas pautas preventivas no solo actúas con responsabilidad sino que actúas contra el virus,  
Juntos lo conseguiremos.*

*DISFRUTA EN MOTORLAND ARAGÓN DE FORMA RESPONSABLE Y SEGURA !!*