



CURSOS DE
CONDUCCIÓN SEGURA
VEHÍCULOS TURISMO

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS GENERALES

La prevención de los accidentes laborales es una actividad que afecta a todas las empresas, independientemente del tamaño o sector.

La formación es un instrumento fundamental para mejorar las capacidades de los trabajadores y prevenir los accidentes.

Gracias a la entrada en vigor de la Ley 31/1995 sobre Prevención de Riesgos Laborales, las empresas han mejorado sus puestos de trabajo con el objetivo de garantizar la Seguridad y Salud de sus trabajadores. La prevención de los accidentes laborales es una actividad que afecta a todas las empresas, independientemente del tamaño o sector. Todas las empresas tienen la responsabilidad de garantizar la seguridad de sus empleados para el desempeño de su trabajo y eso implica los desplazamientos al centro de trabajo (in itinere) o durante las actividades laborales por motivos de trabajo (en misión). Un accidente que tiene lugar en cualquier de ambas situaciones tiene consideración de accidente de trabajo y por tanto requiere de medidas de actuación y prevención.

Según los datos del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT) en el año 2018, el 22,33% de las muertes por accidente laboral se produjeron por accidentes de tráfico. Además, los accidentes de tráfico supusieron el 11,65 % del total de los accidentes con baja. Estos datos demuestran no sólo el alto porcentaje que suponen los accidentes de tráfico, sino también su gravedad, siendo la segunda causa de mortalidad laboral. Por todos los motivos expuestos la aplicación de medidas dirigidas a mejorar la seguridad vial laboral es fundamental para mejorar la salud y calidad de los puestos de trabajo.

Cualquier empresa puede desarrollar planes de transporte al trabajo o implantar sistemas de gestión de la seguridad vial laboral según la norma ISO 39011:2013. En cualquier caso, la formación es un instrumento fundamental para mejorar las capacidades de los trabajadores y prevenir los accidentes.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Los **objetivos** del curso son:

- Identificar los riesgos derivados de una mala conducción.
- Conocer las técnicas de conducción a aplicar para evitar riesgos en la carretera.
- Saber reaccionar de forma segura ante situaciones y condiciones adversas que puedan ocurrir durante la conducción.
- Conocer el funcionamiento de los dispositivos de seguridad activa que incorporan los vehículos.
- Aprender que la adopción de técnicas de seguridad vial mejora la calidad del puesto de trabajo.

METODOLOGÍA

El inicio de la jornada se realizará en un aula en el cual el profesorado explicará a los alumnos las maniobras a realizar y las capacidades a adquirir. Seguidamente se accederá a la zona de conducción donde los alumnos se dividirán en grupos. Cada grupo contará con un vehículo y un profesor, quien será el encargado de explicar en detalle las maniobras a realizar y las habilidades que se practican en cada una de ellas. Al finalizar los ejercicios prácticos se hará un cierre del curso en el aula, donde se hará un resumen de los temas tratados.

El curso tiene una metodología presencial y será totalmente práctico.

FORMADORES

El profesor responsable de la formación será Ignacio Pico.

Cuenta con más de 20 años de experiencia como formador y profesional en conducción y seguridad vial. Ha formado a más de 2.000 profesionales de las siguientes entidades: Guardia Civil, Policía Local de Zaragoza, Ministerio de Fomento, Bomberos de Zaragoza y Gobierno de Aragón. Además, ha realizado actividades formativas para empresas como Opel España y Mapfre.

Dispone de los títulos de:

- Formador en vehículos industriales ligeros (Expedido por el RACE).
- Formador en conducción evasiva y defensiva (Expedido por el RACE).
- Formador en vehículos de propulsión (Expedido por el RACE).

El equipo docente lo completarán Luis Gastón y José Enrique Sanchidrian. Ambos tienen la titulación de formador en vehículos turismos (Expedido por el RACE) y cuentan con experiencia docente en seguridad vial.

MEDIOS



Los vehículos empleados serán seminuevos, siendo sus principales características las siguientes: tracción delantera, segmento C, cambio manual o automático, motorización híbrida o de combustión.

vehículos

El aula de formación dispone de capacidad para 80 personas, estando equipada con proyector y equipo de audio.



aula de formación



El circuito dispone de homologación por la Federación Internacional de Automovilismo. Tiene una longitud de 1,6 km, un ancho de pista de 10 m y cuenta con 9 curvas a izquierda y 10 a derecha. Además, dispone de un sistema de riego para simular maniobras sobre superficie deslizante.

circuito

MODALIDADES Y CONTENIDO

BÁSICO

3
HORAS

- Posición de conducción y seguridad frente a posibles accidentes.
- Influencia de los elementos de distracción en la conducción.
- La anticipación como herramienta de conducción segura.
- Slalom y control dinámico de pesos e inercias.
- Técnica de frenada de emergencia.

MEDIO

5
HORAS

- Posición de conducción y seguridad frente a posibles accidentes.
- Influencia de los elementos de distracción en la conducción.
- La anticipación como herramienta de conducción segura.
- Slalom y control dinámico de pesos e inercias.
- Técnica de frenada de emergencia.
- **Funcionamiento de los sistemas electrónicos de seguridad (ABS, TCS, ESP).**
- Control del vehículo en superficies deslizantes.

COMPLETO

8
HORAS

- Posición de conducción y seguridad frente a posibles accidentes.
- Influencia de los elementos de distracción en la conducción.
- La anticipación como herramienta de conducción segura.
- Slalom y control dinámico de pesos e inercias.
- Técnica de frenada de emergencia.
- **Funcionamiento de los sistemas electrónicos de seguridad (ABS, TCS, ESP).**
- Control del vehículo en superficies deslizantes.
- Control del derrapaje (subviraje y sobreviraje).
- Frenada asimétrica.
- Trazada de curvas sobre circuito.

El curso se puede confeccionar con una duración de 3, 5 u 8 horas de duración, todas ellas presenciales.

PRECIOS *

	3 horas	5 horas	8 horas
8 alumnos	234 €	276 €	337 €
10 alumnos	229 €	278 €	352 €
12 alumnos	193 €	234 €	296 €

* Para otros formatos consultar precios

Precio por alumno con el IVA incluido

LUGAR

Circuito internacional de Karting ubicado en las instalaciones de Motorland Aragón.

Ctra A2404, km1 – 44600 Alcañiz, Teruel.

www.motorlandaragon.com



INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

deporte@motorlandaragon.com

ENTIDADES COLABORADORAS



RMGRUPO Automoción

Concesionario oficial Toyota, Nissan,
Hyundai, Mazda, y Kia en Teruel y Alcañiz

www.rimauto.com